

## Wochenkarte - Menüplan

18.01.21 - 22.01.21

Datum	Speisenangebot	Preis
<b>Montag 18.01.21</b>	Knoblauchcremesuppe mit Croutons <b>GL,SJ,MI,SL</b>	3,50
	SALAT: Linsensalat und rote Rüben mit würzigen Fleischbällchen <b>GL,EI,SJ,MI,SL,SF,SO</b>	7,20
	Pappardelle in Krebsensauce mit Scampi und frischem Blattspinat <b>GL,KR,EI,MI,SL,SO</b>	7,90
	Picatta von der Landhuhnbrust auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti mit Parmesan <b>GL,EI,MI</b>	8,70
	Spinatknödel auf Tomaten-Lauch Ragout (VEG) <b>GL,EI,MI,SL</b>	6,80
	Topfenockerl mit Marillenröster <b>GL,EI,MI,SC,SO</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>SF,SO</b>	2,80
	Extra Gebäck BIO Dinkel-Weckerl <b>GL,SJ,SE</b>	1,35
<b>Dienstag 19.01.21</b>	Nudelsuppe mit Würstel <b>GL,EI,SL,SF</b>	3,50
	SALAT: Scharfes Huhn auf Blattsalat mit Zitronenfenchel mariniert <b>SE</b>	7,20
	Risotto ai funghi (VEG) <b>EI,MI,SL,SO</b>	7,60
	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree <b>GL,EI,MI,SL,SF,SO</b>	8,70
	Spicy Gemüsetortilla mit Käse überbacken (VEG) <b>GL,SJ,MI,SF</b>	6,80
	(kalte) hausgemachte Schokomousse- Schnitte <b>GL,EI,SJ,MI</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>EI,SF</b>	2,80
Extra Gebäck BIO Vollkornweckerl <b>GL,SJ</b>	1,35	
<b>Mittwoch 20.01.21</b>	Paprikacremesuppe mit Kürbiskernen <b>GL,MI,SL,SO</b>	3,50
	SALAT: Humus-Teller mit Feta, Gurken und Oliven (VEG) <b>MI,SE</b>	7,20
	Penne mit Rucola, getrockneten Tomaten und einem Schuss Balsamico (VEG) <b>GL,EI,MI,SO</b>	7,60
	Yellow Chicken Curry; Landhuhnbrust in milder Kokos-Curry Sauce <b>FI,SC,SL,SE</b>	8,70
	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Petersilerdäpfeln und Senf <b>EI,MI,SF</b>	6,80
	(warme) Nusspalatschinken mit Schokoladensauce <b>GL,EI,SJ,MI,SC</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>EI,MI,SF</b>	2,80
	Extra Gebäck Kürbiskernspitz <b>GL,SJ</b>	1,35
<b>Donnerstag 21.01.21</b>	Klare Rindsuppe mit Tiroler Kaspress-Knödel <b>GL,EI,MI,SL</b>	3,50
	SALAT: Cremiger Hühnersalat in Curry Creme fraiche mit Ananas <b>EI,SJ,MI,SF</b>	7,20
	Gemüsenudeln mit Basilikum und Parmesan Grana (VEG) <b>GL,EI,MI,SL</b>	7,60
	Szegediner Krautfleisch mit Kümmel-kartoffeln <b>GL,MI,SL</b>	8,70
	Polenta Gröst´l mit gegrilltem Gemüse (VEG) <b>MI,SL,SO</b>	6,80
	(kalter) Omas Vanillepudding mit Himbeersauce <b>EI,MI</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>SF</b>	2,80
	Extra Gebäck Mini Ciabatta <b>GL</b>	1,35

**Freitag 22.01.21**

Rote Linsensuppe "Oriental" <b>SJ,MI,SL,SF</b>	3,50
SALAT: Fitness Salat mit Landfrischkäse Gurken und Tomaten (VEG) <b>MI,SF,SO</b>	7,20
Spaghetti alla Siciliana mit Tomaten, Knoblauch, Kapern, Oliven (VEG) <b>GL,EI,MI</b>	7,60
Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis   sautierter Blattspinat <b>EI,FI,MI,SL</b>	9,50
Gebackene Fleischpalatschinken mit Petersilkartoffeln <b>GL,EI,MI,SL</b>	6,80
(warmer) Beerenschmarren mit Limetten-Creme <b>GL,EI,MI</b>	3,10
Gartenfrischer Tagessalat <b>GL,SJ,MI,SL</b>	2,80
Extra Gebäck BIO Sonnenblumen-Weckerl <b>GL,SJ</b>	1,35

---

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken