

Wochenkarte - Menüplan

18.10.21 - 22.10.21

Datum	Speisenangebot	Preis
Montag 18.10.21	Knoblauchcremesuppe mit Croutons GL,SJ,MI,SL	3,50
	SALAT: Linsensalat und rote Rüben mit würzigen Fleischbällchen GL,EI,SJ,MI,SL,SF,SO	7,20
	Pappardelle in Krebsensauce mit Scampi und frischem Blattspinat GL,KR,EI,MI,SL,SO	7,90
	Picatta von der Landhuhnbrust auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti mit Parmesan GL,EI,MI	8,70
	Spinatknödel auf Tomaten-Lauch Ragout (VEG) GL,EI,MI,SL	6,80
	Topfenockerl mit Marillenröster GL,EI,MI,SC,SO	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO	2,80
	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	1,35
Dienstag 19.10.21	Nudelsuppe mit Würstel GL,EI,SL,SF	3,50
	SALAT: Scharfes Huhn auf Blattsalat mit Zitronenfenchel mariniert SE	7,20
	Risotto ai funghi (VEG) EI,MI,SL,SO	7,60
	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree GL,EI,MI,SL,SF,SO	8,70
	Spicy Gemüsetortilla mit Käse überbacken (VEG) GL,SJ,MI,SF	6,80
	(kalte) hausgemachte Schokomousse- Schnitte GL,EI,SJ,MI	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF	2,80
	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	1,35
Mittwoch 20.10.21	Paprikacremesuppe mit Kürbiskernen GL,MI,SL,SO	3,50
	SALAT: Hummus-Teller mit Feta, Gurken und Oliven (VEG) MI,SE	7,20
	Penne mit Rucola, getrockneten Tomaten und einem Schuss Balsamico (VEG) GL,EI,MI,SO	7,60
	Yellow Chicken Curry; Landhuhnbrust in milder Kokos-Curry Sauce FI,SC,SL,SE	8,70
	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Petersilerdäpfeln und Senf EI,MI,SF	6,80
	(warme) Nusspalatschinken mit Schokoladensauce GL,EI,SJ,MI,SC	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	2,80
	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,35
Donnerstag 21.10.21	Klare Rindsuppe mit Tiroler Kaspress-Knödel GL,EI,MI,SL	3,50
	SALAT: Cremiger Hühnersalat in Curry Creme fraiche mit Ananas EI,SJ,MI,SF	7,20
	Gemüsenudeln mit Basilikum und Parmesan Grana (VEG) GL,EI,MI,SL	7,60
	Gegrilltes Schweinskarree mit Kürbiskraut und Gnocchi GL,EI,MI,SL	8,70
	Polenta Gröst'l mit gegrilltem Gemüse (VEG) MI,SL,SO	6,80
	(kalter) Omas Vanillepudding mit Himbeersauce EI,MI	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat SF	2,80
	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	1,35
Freitag 22.10.21	Rote Linsensuppe "Oriental" SJ,MI,SL,SF	3,50
	SALAT: Fitness Salat mit Landfrischkäse Gurken und Tomaten (VEG) MI,SF,SO	7,20
	Spaghetti alla Siciliana mit Tomaten, Knoblauch, Kapern, Oliven (VEG) GL,EI,MI	7,60

Wochenkarte - Menüplan

18.10.21 - 22.10.21

Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat EI,FI,MI,SL	9,50
Gebackene Fleischpalatschinken mit Petersilkartoffeln GL,EI,MI,SL	6,80
(warmer) Beerenschmarren mit Limetten-Creme GL,EI,MI	3,10
Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	2,80
Extra Gebäck BIO Kraftspitz GL,SJ,SE	1,35

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken