

Wochenkarte - Menüplan

29.11.21 - 3.12.21

Datum	Speisenangebot	Preis
Montag 29.11.21	Hendl-Einmachsuppe mit Gemüse GL,MI,SL	3,50
	SALAT: American BBQ Salad GL,EI,MI,SL,SF	7,20
	Penne alla Panna in Rahmsauce mit Kräutern und Tomaten (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	7,60
	Saftiges Puten-Reisfleisch mit Parmesan GL,EI,MI,SL,SO	8,70
	Provencalisches Ratatouille mit cremiger Polenta (VEG) EI,MI,SL	6,80
	(warmes) Beeren-Topfen-Gratin GL,EI,MI,LU	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO	2,80
	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	1,35
Dienstag 30.11.21	Klare Rindsuppe mit Tiroler Kaspress-Knödel GL,EI,MI,SL	3,50
	SALAT: "Toscana" mit Zartweizen, Gemüse und Mozz. (VEG) GL,EI,MI,SF,SO	7,20
	Maccaroni & Cheese mit Chorizo GL,EI,MI,SL,SO	7,60
	Schweinsmedaillons mit rahmigem Kohlrabi und Breznknödel GL,EI,MI,SL,SO	8,70
	Gebackener Camenbert mit Petersil- kartoffel und Preiselbeeren (VEG) GL,EI,MI	6,80
	(kalte) Schoko-Orangencreme EI,SJ,MI,SC	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF	2,80
	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	1,35
Mittwoch 1.12.21	Exotische Süßkartoffelsuppe mit Guacamole SJ,MI,SL,SF	3,50
	SALAT: Gebratene Gemüselaibchen auf Blattsalat (VEG) GL,EI,SJ,MI,SL	7,20
	Kräuterravioli in Tomaten-Oberssauce mit Ratatouille (VEG) GL,EI,SJ,MI	7,60
	Putenschnitzel m. Broccoli, Bröselbutter und gebratenen Kartoffel GL,EI,MI,SL,SO	8,70
	Wiener-Erdäpfelrahmgulasch GL,MI,SL	6,80
	(warmer) Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster GL,EI,MI,LU	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	2,80
	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,35
Donnerstag 2.12.21	Klare Hühnersuppe mit Grieß-Knödel GL,EI,MI,SL	3,50
	SALAT: mit knusprigen Hühner- streifen GL,EI,SJ,MI,SL	7,20
	Lasagne al Forno GL,MI,SL	7,60
	Gekochtes Selchfleisch mit Erdäpfelpüree GL,MI,SL	8,70
	Kreolische Linsen mit Bohnenreis und Falafel (VEG) GL,SL	6,80
	(kalte) Profiteroles mit Vanillecreme GL,EI,SJ,MI	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat SF	2,80
	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	1,35
Freitag 3.12.21	Knoblauchcremesuppe mit Croutons GL,SJ,MI,SL	3,50
	SALAT: Vitaminreicher Nudelsalat m. Gurken, Äpfel, Paprika und Käse (VEG) GL,EI,MI,SF	7,20
	Zucchini-Spaghetti mit gebratenem Rucola Tofu (VEG) GL,EI,SJ,MI,SL,SO	7,60

Wochenkarte - Menüplan

29.11.21 - 3.12.21

Gedämpfter Kabeljau in Safran- Kapernsauce mit Butterreis GL,EI,FI,MI,SL,SO	9,50
Würziger Krautauflauf mit Reis, Faschiertem & Speck EI,MI,SL	6,80
(warme) Haselnussbuchteln mit Preiselbeeren und Vanillesauce GL,EI,MI,SC	3,10
Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	2,80
Extra Gebäck BIO Kraftspitz GL,SJ,SE	1,35

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken