

## Wochenkarte - Menüplan

11.10.21 - 15.10.21

Datum	Speisenangebot	Preis
<b>Montag 11.10.21</b>	Kohlrabicremesuppe mit frischem Kerbel <b>MI,SL,SO</b>	3,50
	SALAT: Falafel auf Gurken-Tomatensalat mit Tahini-Dip <b>GL,SE</b>	7,20
	Penne Carbonara klassisch mit knusprigem Speck in Obersauce <b>GL,EI,MI,SL</b>	7,60
	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Reis und Gurkenrahmsalat <b>GL,EI,MI,SL,SF</b>	8,70
	Sizilianisches Ofengemüse mit Minze und Limette dazu Oliven-Erdäpfelpüree (VEG) <b>MI,SL</b>	6,80
	(kalte) Nougatcreme mit Grand Marnier Orangen <b>EI,SJ,MI,SC</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>SF,SO</b>	2,80
	Extra Gebäck BIO-Roggi <b>GL,SJ,SE</b>	1,35
<b>Dienstag 12.10.21</b>	Ostindische Hühnersuppe mit Curry und Reis <b>SJ,SL,SF</b>	3,50
	SALAT: Chicken Caesar Salad <b>GL,EI,FI,SJ,MI,SF,SO</b>	7,20
	Kürbisravioli steirisches Kürbiskernöl   Parmesan <b>GL,EI,MI,SL</b>	7,60
	Gekochtes Selchfleisch mit Erdäpfelpüree <b>GL,MI,SL</b>	8,70
	Chili con Carne mit Gebäck <b>GL,SL,SO</b>	6,80
	(warme) Nussnudeln mit Apfelmus <b>GL,EI,MI,SC</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>EI,SF</b>	2,80
	Extra Gebäck BIO Vitalspitz <b>GL,SJ,SE</b>	1,35
<b>Mittwoch 13.10.21</b>	Klare Rindsuppe mit Speckknödel <b>GL,EI,MI,SL</b>	3,50
	SALAT: Toskanischer Tomatensalat m. gegr. Paprika, Sardellen und Ciabatta <b>GL,FI,SL,SO</b>	7,20
	Spaghetti in pikantem Paprika Ragout (scharf)(VEG) <b>GL,MI,SL</b>	7,60
	Chicken "Sweet & Sour" mit gedämpftem Basmati Reis <b>GL,SE</b>	8,70
	Gebackene Käseknödel auf Rahmsauerkraut (VEG) <b>GL,EI,MI,SL</b>	6,80
	(kalte) Hausgemachte Bisquitroulade mit Wachauer Marillenmarmelade <b>GL,EI,MI</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>EI,MI,SF</b>	2,80
	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel <b>GL</b>	1,35
<b>Donnerstag 14.10.21</b>	"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe <b>GL,EI,MI,SL</b>	3,50
	SALAT: Rahmgurkensalat mit gebackenem Putenschnitzel <b>GL,EI,MI,SF</b>	7,20
	Lasagne al Forno <b>GL,MI,SL</b>	7,60
	Gegrillter Zander mit mediterranem Gemüse und Rosmarinkartoffeln <b>FI,MI,SL,SF,SO</b>	9,50
	Kreolische Gemüse Jambalaya <b>SL,SO</b>	6,80
	(warmer) Grießauflauf mit Erdbeersauce <b>GL,EI,MI,LU</b>	3,10
	Gartenfrischer Tagessalat <b>SF</b>	2,80
	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl <b>GL,SJ,SE</b>	1,35
<b>Freitag 15.10.21</b>	Kartoffel-Pilzcreme-Suppe <b>MI,SL</b>	3,50
	SALAT: Schweizer Wurstsalat <b>MI,SL,SF</b>	7,20
	Käse Spinattortelloni mit Frühlingszwiebel - Sauce (VEG) <b>GL,EI,MI,SL,SO</b>	7,60

## Wochenkarte - Menüplan

11.10.21 - 15.10.21

Majoran-Rindfleisch in Rahmsauce mit Hörnchennudeln <b>GL,MI,SL,SF</b>	8,70
Weizen-Käselaiabchen auf Paprikagemüse (VEG) <b>GL,EI,MI,SL</b>	6,80
(kalter) Hausgemachter Bienenstich mit Vanillecreme <b>GL,EI,MI,SC</b>	3,10
Gartenfrischer Tagessalat <b>GL,SJ,MI,SL</b>	2,80
Extra Gebäck BIO Kraftspitz <b>GL,SJ,SE</b>	1,35

---

GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken