

Wochenplan für die Woche vom **18.03.19 - 22.03.19**

Preise sind brutto **STAMMKUNDEN-PREISE!** Endgültige Berechnung gemäß Bestellsystem!

Bei Suppe und Salat ist **KEIN** Gebäck inkludiert. Allergenangaben rein für das Gericht selbst!

Montag 18.03.19



1	Koreanische Reis-Nudelsuppe GL,FI,SJ,SL,SE	3,00
2	SALAT: Mango-Beef Salat mit Ingwer und Chili GL,SJ,SE	6,85
3	Käse Spinattortelloni mit Frühlingszwiebel - Sauce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	7,05
4	Gebratenes Zitronenhuhn auf orientalischem Gemüse-Cous-Cous GL,SJ,MI,SL,SF,SO	7,95
5	Böhmisches Schwammerlgulasch mit Erdäpfelknödel (VEG) GL,MI,SL,SO	6,10
6	(warmer) Mohr im Hemd mit Schokosauce und Schlagobers GL,EI,SJ,MI,SC	2,95
7	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO	2,35
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Weckerl GL,SJ,SE	1,25

Dienstag 19.03.19



1	Karfiolcremesuppe mit Ciabatta Croutons GL,MI,SL,SO	3,00
2	SALAT: Hühnerfilet in der Parmesankruste mit Tomaten, Blattsalat und Grana GL,EI,MI,SF,SO	6,45
3	Bärlauchrisotto (VEG) mit Grana EI,MI,SC,SL,SO	7,05
4	Schweinsmedaillons mit gebratenem Mais und Lauchgratin GL,EI,MI,SL,SO	7,95
5	Gemüse Teppan Yaki mit gedämpftem Reis (VEG) GL,FI,SJ,SE,WE	6,10
6	(kalte) Mandarinen-Topfensoufflé- Schnitte GL,EI,MI	2,95
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF	2,35
8	Extra Gebäck BIO Vollkornweckerl GL,SJ	1,25

Wochenplan für die Woche vom 18.03.19 - 22.03.19

Preise sind brutto **STAMMKUNDEN-PREISE!** Endgültige Berechnung gemäß Bestellsystem!

Bei Suppe und Salat ist **KEIN** Gebäck inkludiert. Allergenangaben rein für das Gericht selbst!

Mittwoch 20.03.19



1	Klare Rindsuppe mit Kräuterfritatten GL,EI,MI,SL	3,00
2	SALAT: Chefsalat n. Art des Hauses mariniert mit Schinken, Käse, Paprika u. Eiern EI,MI,SF	6,45
3	Pappardelle mit Kräutern und würzigem Sugo vom Almochsen GL,EI,MI,SL	7,05
4	Puten-Champignonschnitzel mit Polenta und gegrilltem Gemüse MI,SL,SO	7,95
5	Broccoli-Karfiol-Gratin (VEG) GL,MI,SL	6,10
6	(warme) Marillenknödel mit Butterbrösel und Joghurtsauce GL,EI,MI,SC	2,95
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	2,35
8	Extra Gebäck Kartoffellaibchen GL,SE,SO	1,25

Donnerstag 21.03.19



1	Karotten-Ingwer-Suppe mit Zimtroutons GL,SJ,MI,SL,SF	3,00
2	SALAT: Avocado-Kräutersalat mit Ingwer Chilli Chicken EI,MI,SF	6,45
3	Kräuterravioli in Tomaten-Oberssauce mit Ratatouille (VEG) GL,EI,SJ,MI	7,05
4	Faschiertes Butterschnitzel mit cremigem Erdäpfelpüree und Zwiebelringen GL,SJ,MI,SL,SF,SO	8,85
5	Tiroler Krautspätzle mit Wurzelspeck GL,EI,MI,SL,SF	6,10
6	(kalte) Hausgemachte Esterhazy Schnitte EI,SJ,MI,SC	2,95
7	Gartenfrischer Tagessalat SF	2,35
8	Extra Gebäck Mini Ciabatta GL	1,25

Wochenplan für die Woche vom 18.03.19 - 22.03.19

Preise sind brutto STAMMKUNDEN-PREISE! Endgültige Berechnung gemäß Bestellsystem!

Bei Suppe und Salat ist KEIN Gebäck inkludiert. Allergenangaben rein für das Gericht selbst!

Freitag 22.03.19



1	Klare Hühnersuppe mit Paprika-Grieß-Nockerl GL,EI,MI,SL	3,00
2	SALAT: Nudelsalat mit gegrilltem Gemüse, Basilikum und Parmesan Grana (VEG) GL,EI,MI,SO	6,45
3	Überbackene Rahm Schinkenfleckerl GL,EI,MI,SL	7,05
4	Zarte Streifen v. Schwein mit Letschogemüse und Butterreis GL,MI,SL,SO	7,95
5	Mozzarella-Serviettenknödel mit Tomatensalsa und Parmesan (VEG) GL,EI,MI,SL	6,10
6	(warme) Apfelpalatschinken mit Haselnußsauce GL,EI,SJ,MI,SC	2,95
7	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	2,35
8	Extra Gebäck BIO Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ	1,25

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken