

Montag 3.10.22



- | | | |
|----------|---|------|
| 1 | Polenta-Lauchcreme-Suppe mit Käsecroutons
GL,SJ,MI,SL | 3,90 |
| 2 | Maccaroni mit zweierlei Gurken in Zitronen-Dill-Rahm-Sauce (VEG)
GL,EI,SJ,MI,SL,SF | 7,70 |
| 3 | VEGAN: Indisches Gemüse Biryani mit Minzjoghurt
GL,SJ,SL,SF | 8,50 |
| 4 | Gegrilltes Schweinskarree mit Kürbiskraut und Gnocchi
GL,EI,MI,SL | 9,90 |
| 5 | SALAT: Avocado-Kräutersalat mit Ingwer Chilli Chicken
SE | 8,50 |
| 6 | (warme) Topfenbuchteln mit Himbeersauce
GL,EI,MI | 3,30 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat
SF,SO | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE | 1,50 |

Dienstag 4.10.22



- | | | |
|----------|---|------|
| 1 | Klare Hühnersuppe mit Grießnockerl
GL,EI,SL | 3,90 |
| 2 | Polenta Gröst'l mit gegrilltem Gemüse (VEG)
MI,SL,SO | 7,70 |
| 3 | Pappardelle mit Kräutern und würzigem Sugo vom Almochsen
GL,EI,MI,SL | 8,50 |
| 4 | Gebratene Hühnerbrust mit Tomaten-Oliven Kruste auf Basilikum Pappardelle
GL,EI,MI,SL,SO | 9,90 |
| 5 | VEGAN Bowl Karottenhummus / Artischocken / Bohnen / Avocado / Falaffel
GL,SE | 8,90 |
| 6 | (warme) Marillen-Marzipanschnitte mit Baiser
GL,EI,MI,SC,LU | 3,30 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat
EI,SF | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO-Roggi
GL,SJ,SE | 1,50 |

Mittwoch 5.10.22



- | | | |
|----------|---|------|
| 1 | Brotsuppe mit Kümmelrahm
GL,SJ,MI,SL | 3,90 |
| 2 | VEGAN: Karamalisierte Krautfleckerl Rote Rüben Salat
GL,SO | 7,70 |
| 3 | Cremiges Kürbisrisotto mit Salbei (VEG)
EI,MI,SL,SO | 8,50 |

Speiseplan

3.10.22 - 7.10.22

- 4 Szegediner Krautfleisch mit Kümmel-kartoffeln
GL,MI,SL 9,90
- 5 SALAT: Rahmgurkensalat mit gebackenem Putenschnitzel
GL,EI,MI,SF 8,50
- 6 (kalte) Linzerschnitte
GL,EI,MI,SC 3,30
- 7 Gartenfrischer Tagessalat
EI,MI,SF 3,30
- 8 Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel
GL 1,50

Donnerstag 6.10.22



- 1 Klare Rindsuppe mit Butternockerl
GL,EI,SJ,MI,SL 3,90
- 2 Penne mit Rucola, getrockneten Tomaten und einem Schuss Balsamico (VEG)
GL,EI,MI,SO 7,70
- 3 Gebackene Fleischpalatschinken mit Petersilkkartoffeln
GL,EI,MI,SL 8,50
- 4 "Peanut Chicken"; Hühnerfiletstreifen mit spicy Erdnußsauce
GL,FI,ER,SJ,SC,SL,SF,SE 9,90
- 5 VEGAN: Mexikanischer Reissalat mit Mais, Chili, Tomaten, Veganen Feta
SJ,SF 8,50
- 6 (kalte) Heidelbeer-Joghurt-Creme
MI,SC 3,30
- 7 Gartenfrischer Tagessalat
SF 3,30
- 8 Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl
GL,SJ,SE 1,50

Freitag 7.10.22



- 1 Weiße Bohnensuppe mit Rosmarincroutons
GL,SJ,MI,SL,SO 3,90
- 2 Gebackene Spinat-Schafkäseknödel auf Paprika-Lauch-Gemüse (VEG)
EI,MI,SL,SO 7,70
- 3 Tiroler Gröst'l mit Spiegelei und Krautsalat
EI,SL 8,50
- 4 Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis | sautierter Blattspinat
EI,FI,MI,SL 11,90
- 5 SALAT: Apfel-Ziegenkäse Tatare mit Kürbiskernpesto (VEG)
EI,MI,SF 8,50
- 6 (warmer) Milchrahmstrudel mit Vanillesauce
GL,EI,SJ,MI,LU 3,30
- 7 Gartenfrischer Tagessalat
GL,SJ,MI,SL 3,30
- 8 Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE 1,50

Speiseplan

3.10.22 - 7.10.22

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken