

Montag 21.11.22



- | | | |
|----------|--|------|
| 1 | Klare Rindsuppe mit Tiroler Kaspress-Knödel
GL,EI,MI,SL | 3,90 |
| 2 | Penne in Pilz-Rahmsauce mit frischen Kräutern (VEG)
GL,EI,MI,SL | 7,70 |
| 3 | VEGAN: Gnocchi mit Toskanischer Linsenbolognese
GL,SL,SF | 8,90 |
| 4 | Naturschnitzel vom Schwein mit Erbsenreis
GL,MI,SL,SO | 9,90 |
| 5 | SALAT: mit knusprigen Hühner- streifen
GL,EI,SJ,MI,SL | 8,50 |
| 6 | (kaltes) Mohn-Powidl Tiramisu
GL,EI,MI,SC | 3,30 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat
SF,SO | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE | 1,50 |

Dienstag 22.11.22



- | | | |
|----------|--|------|
| 1 | Champignoncremesuppe mit Croutons
GL,SJ,MI,SL,SO | 3,90 |
| 2 | Überbackene Rahm Schinkenfleckerl
GL,MI,SL | 7,70 |
| 3 | VEGAN: Gefüllte Aubergine Miso Tahini Sauce / Kartoffel-Kresse Püree
SJ,SE | 8,90 |
| 4 | Yellow Chicken Curry; Landhuhnbrust in milder Kokos-Curry Sauce
FI,SC,SL,SE | 9,90 |
| 5 | SALAT: Vitaminreicher Nudelsalat m. Gurken, Äpfel, Paprika und Käse (VEG)
GL,EI,MI,SF | 8,50 |
| 6 | (warmer) Mohr im Hemd mit Schokosauce und Schlagobers
GL,EI,SJ,MI,SC | 3,30 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat
EI,SF | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO-Roggi
GL,SJ,SE | 1,50 |

Mittwoch 23.11.22



- | | | |
|----------|---|------|
| 1 | Tiroler Gerstlsuppe
GL,SL | 3,90 |
| 2 | Geröstete Knödel mit Ei und Salat (VEG)
GL,EI,MI | 7,70 |

3	Gebratene Schupfnudeln mit Rostbratwürstel und Schnittlauchrahm GL,EI,MI,SL,SF	8,90
4	Lasagne al Forno GL,MI,SL	9,90
5	VEGAN: Süßkartoffel-Tomatensalat Avocado / Kräuter Mayo ER,SJ,SF,SO	8,90
6	(kalte) Somlauer Nockerl GL,EI,SJ,MI,SC	3,30
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	3,30
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,50

Donnerstag 24.11.22

1	Curry Suppe "Cape Malay" scharfe Currycremesuppe mit Kokosmilch SL	3,90
2	Spaghetti Napoli mit Babymozzarella (VEG) GL,EI,MI,SL	7,70
3	Rahmfisolen mit Debreziner und Rösti GL,MI,SL	8,50
4	Gegrillter Atlantiklachs auf Wokgemüse mit Wasabipüree (scharf) GL,FI,SJ,MI,SL,SF,SE,WE	13,90
5	VEGAN: Nudelsalat mit gegrilltem Gemüse und Basilikum GL,SO	8,50
6	(warmer) Topfen-Grießschmarren mit Hollerröster GL,EI,MI,SO,LU	3,30
7	Gartenfrischer Tagessalat SF	3,30
8	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	1,50

Freitag 25.11.22

1	Klare Hühnersuppe mit Paprika-Grieß-Nockerl GL,EI,MI,SL	3,90
2	Erdäpfel-Pilzstrudel auf Kräutersauce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	7,70
3	Rote Rüben Ravioli mit Krensaucce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	8,50
4	Gebratenes Zitronenhuhn auf orientalischem Gemüse-Cous-Cous GL,SJ,MI,SL,SF,SO	9,90
5	SALAT: Ziegenkäse und knuspriger Speck auf Blattsalaten m. Balsamicodressing GL,SJ,MI,SF,SO	8,50
6	(kalte) Hausgemachte Esterhazy Schnitte EI,SJ,MI,SC	3,30
7	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	3,30

8 Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE

1,50

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken