

Montag 28.11.22

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Koreanische Reis-Nudelsuppe GL,FI,SJ,SL,SE						3,90
2	Gnocchi mit Tomaten-Lauch Sugo (VEG) GL,EI,MI,SL						7,70
3	VEGAN: Indisches Veggie Curry mit gegrilltem Tofu u. Koriander SJ,SF,SE						8,90
4	Schweinsmedaillons mit rahmigem Kohlrabi und Breznknödel GL,EI,MI,SL,SO						9,90
5	SALAT: Gebackene Hühnerfiletspitzen in Kürbiskernpanier mit Erdäpfel und Gurkenrahmsauce GL,EI,SJ,MI,SF						8,90
6	(warmer) Nußflan mit Mandelsauce GL,EI,MI,SC						3,30
7	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO						3,30
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE						1,50

Dienstag 29.11.22

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Karfiolcremesuppe mit Ciabatta Croutons GL,MI,SL,SO						3,90
2	VEGAN: Zucchini-Spaghetti mit gebratenem Rucola Tofu GL,SJ,SL,SO						7,70
3	Kalbs-Polpette in Tomatensauce mit Butterreis GL,EI,SJ,MI,SL						8,90
4	Puten-Champignonschnitzel mit Polenta und gegrilltem Gemüse GL,MI,SL,SO						9,90
5	VEGAN Bowl Karottenhummus / Artischocken / Bohnen / Avocado / Falaffel GL,SE						8,50
6	(kalter) Reis Trauttmannsdorff mit frischen Früchten MI,SO						3,30
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF						3,30
8	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE						1,50

Mittwoch 30.11.22

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Klare Rindsuppe mit Frittaten GL,EI,MI,SL						3,90
2	Weizen-Käselaiabchen auf Paprikagemüse (VEG) GL,EI,MI,SL						7,70

- 3** VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille
GL,SJ 8,90
- 4** Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree
GL,EI,MI,SL,SF,SO 9,90
- 5** SALAT: Hühnersalat nach Thai Art mit Koriander und frischer Minze
FI,SE 8,50
- 6** (warme) Nougatknödel mit Sauerkirschen
GL,EI,SJ,MI,SC,SO 3,30
- 7** Gartenfrischer Tagessalat
EI,MI,SF 3,30
- 8** Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel
GL 1,50

Donnerstag 1.12.22



- 1** Gelbe Linsensuppe mit Räucherlachs
FI,MI,SL,SF 3,90
- 2** Mozzarella-Serviettenknödel mit Tomatensalsa und Parmesan (VEG)
GL,EI,MI,SL 7,70
- 3** Pilzragout mit Rosmarinpolenta (VEG)
GL,MI,SL 8,50
- 4** Chili Chicken gedämpfter Basmati Reis
GL,SJ,SE,WE 9,90
- 5** SALAT: Gebackene Thunfisch- röllchen, Blattsalat u. Tomaten
GL,EI,FI,MI,SF,SO 8,90
- 6** (kaltes) Walnuss-Zwetschkenmousse
GL,EI,SJ,MI,SC,SO 3,30
- 7** Gartenfrischer Tagessalat
SF 3,30
- 8** Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl
GL,SJ,SE 1,50

Freitag 2.12.22



- 1** Klare Hühner-Nudelsuppe mit Gemüse
GL,EI,SL 3,90
- 2** Germknödel (Powidl) mit Vanillesauce
GL,EI,MI 7,70
- 3** Rostbratwürstel mit Gabelkraut und Röstkartoffel
GL,SL,SF 8,50
- 4** Kalbsrahmgulasch mit Butterspätzle
GL,EI,MI,SL 9,90
- 5** SALAT: Insalata Caprese mit Rucola und Oliven (VEG)
MI,SF,SO 8,50
- 6** (warme) Nussnudeln mit Apfelmus
GL,EI,MI,SC 3,30
- 7** Gartenfrischer Tagessalat
GL,SJ,MI,SL 3,30

8 Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE

1,50

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken