















## Montag 30.01.23

							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	Klare Rindsuppe mit Frittaten GL,EI,MI,SL						4,10
<b>2</b>	Fried rice mit gebratenen Eiern (VEG) GL,EI,FI,SJ,SE						7,90
<b>3</b>	VEGAN:Kreolische Linsen mit Bohnenreis und Falafel GL,SL						9,00
<b>4</b>	Landhuhnbrust / Kartoffel-Tomatengröstel Kräuterrahm GL,MI,SL,SO						10,50
<b>5</b>	SALAT: Nudel-Thunfischsalat in pikanter Tomaten-Gemüsesalsa GL,FI						9,90
<b>6</b>	(kalte) Topfen-Vollkornschnitte GL,EI,MI,LU						3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO						3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE						1,60

## Dienstag 31.01.23

							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	Zucchinicremesuppe mit Paprikacroutons GL,SJ,MI,SL,SO						4,10
<b>2</b>	VEGAN: Krautfleckerl mit rote Rüben Salat GL,MI,SO						7,90
<b>3</b>	Käse Spinattortelloni mit Frühlingszwiebel - Sauce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO						9,00
<b>4</b>	Schweinsmedaillons in Eierschwammerl- Sauce mit Kräutertagliatelle GL,EI,MI,SL,SO						10,50
<b>5</b>	SALAT: Asiatischer Krautsalat mit gegrillten Hühner-Sesamlaibchen GL,EI,FI,SJ,SF,SE						9,90
<b>6</b>	(warme) Topfenknödel m. Zwetschkenröster GL,EI,MI						3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF						3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE						1,60

## Mittwoch 1.02.23

							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	Klare Hühnersuppe mit Bröselknödel GL,EI,MI,SL						4,10
<b>2</b>	Penne mit Tomaten, Sardellen, Paprika und Melanzani GL,EI,FI,MI,SL						7,90
<b>3</b>	VEGAN: Indisches Veggie Curry mit gegrilltem Tofu u. Koriander SJ,SF,SE						9,00

<b>4</b>	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree GL,EI,MI,SL,SF,SO	10,50
<b>5</b>	SALAT: Fitness Salat mit Landfrischkäse Gurken und Tomaten (VEG) MI,SF,SO	9,40
<b>6</b>	(kalter) Toblerone Milchreis mit eingelegten Beeren SJ,MI,SC,SO	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,60

### Donnerstag 2.02.23

							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	Champignoncremesuppe mit Croutons GL,SJ,MI,SL,SO						4,10
<b>2</b>	Spicy Gemüsetortilla mit Käse überbacken (VEG) GL,SJ,MI,SF						7,90
<b>3</b>	VEGAN: Quinoa Strudel mit geräucherter Paprikasauce GL,SJ,SL,SF,SO						9,40
<b>4</b>	Zwiebelfleisch mit Spiralnudeln GL,MI,SL,SF,SO						10,50
<b>5</b>	SALAT: mit knusprigen Hühner- streifen GL,EI,SJ,MI,SL						9,40
<b>6</b>	(warmer) Beerenschmarren mit Limetten-Creme GL,EI,MI						3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat SF						3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE						1,60

### Freitag 3.02.23

							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	Klare Rindsuppe mit Backerbsen GL,EI,MI,SL						4,10
<b>2</b>	Weizen-Käselaiabchen auf Paprikagemüse (VEG) GL,EI,MI,SL						7,90
<b>3</b>	Selchfleischknödel auf Gabelkraut GL,EI,SL,SO						9,00
<b>4</b>	Green Chicken Curry in scharfer Kokos-Chili Sauce FI,SC,SL						10,50
<b>5</b>	SALAT: Vitaminreicher Nudelsalat m. Gurken, Äpfel, Paprika und Käse (VEG) GL,EI,MI,SF						9,40
<b>6</b>	(kalte) Kardinalschnitte mit Kaffee-Obers GL,EI,MI						3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL						3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE						1,60

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken