

Montag 20.03.23



- 1** Koreanische Reis-Nudelsuppe
GL,FI,SJ,SL,SE 4,10
- 2** Rahmgemüse mit Erbsen, Karotten und Erdäpfelrösti (VEG)
GL,M,SL 7,90
- 3** VEGAN: Indisches Veggie Curry mit gegrilltem Tofu u. Koriander
SJ,SF,SE 9,00
- 4** Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree
GL,EI,M,SL,SF,SO 10,50
- 5** SALAT: Gebackene Hühnerfiletspitzen in Kürbiskernpanier mit Erdäpfel und Gurkenrahmsauce
GL,EI,SJ,M,SF 9,90
- 6** Topfenockerl mit Marillenröster
GL,EI,M,SC,SO 3,50
- 7** Gartenfrischer Tagessalat
SF,SO 3,30
- 8** Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE 1,60

Dienstag 21.03.23



- 1** Karfiolcremesuppe mit Ciabatta Croutons
GL,M,SL,SO 4,10
- 2** VEGAN: Penne Arabiata mit spicy Tomatensauce
SL 7,90
- 3** Wiener-Erdäpfelrahmgulasch
GL,M,SL 9,00
- 4** Putenbruststreifen in Champignon-Dijon- Senfsauce mit Lauch-Reis
GL,M,SL,SF,SO 10,50
- 5** SALAT: Vitaminreicher Nudelsalat m. Gurken, Äpfel, Paprika und Käse (VEG)
GL,EI,M,SF 9,90
- 6** VEGAN; (kalter) Reis Trauttmannsdorff mit frischen Früchten
SJ,SO 3,50
- 7** Gartenfrischer Tagessalat
EI,SF 3,30
- 8** Extra Gebäck BIO-Roggi
GL,SJ,SE 1,60

Mittwoch 22.03.23



- 1** Klare Rindsuppe mit Frittaten
GL,EI,M,SL 4,10
- 2** VEGAN: Zucchini-Spaghetti mit gebratenem Rucola Tofu
GL,SJ,SL,SO 7,90

3	VEGAN: Gefüllte Aubergine Miso Tahini Sauce / Kartoffel-Kresse Püree SJ,SE	9,00
4	Schweinsmedaillons mit rahmigem Kohlrabi und Breznknödel GL,EI,MI,SL,SO	10,50
5	SALAT: Hühnersalat nach Thai Art mit Koriander und frischer Minze FI,SE	9,90
6	(warme) Buchteln mit Vanillesauce GL,EI,MI	3,50
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	3,30
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,60

Donnerstag 23.03.23



1	Gelbe Linsensuppe mit Räucherlachs FI,MI,SL,SF	4,10
2	Mozzarella-Serviettenknödel mit Tomatensalsa und Parmesan (VEG) GL,EI,MI,SL	7,90
3	VEGAN: Quinoa Strudel mit geräucherter Paprikasauce GL,SJ,SL,SF,SO	9,00
4	Kalbsrahmgulasch mit Butterspätzle GL,EI,MI,SL	10,50
5	SALAT: Gebackene Thunfisch- röllchen, Blattsalat u. Tomaten GL,EI,FI,MI,SF,SO	9,40
6	(kaltes) Walnuss-Zwetschkenmousse GL,EI,SJ,MI,SC,SO	3,50
7	Gartenfrischer Tagessalat SF	3,30
8	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	1,60

Freitag 24.03.23



1	Klare Hühner-Nudelsuppe mit Gemüse GL,EI,SL	4,10
2	Weizen-Käselaiabchen auf Paprikagemüse (VEG) GL,EI,MI,SL	7,90
3	Rostbratwürstel mit Gabelkraut und Röstkartoffel GL,SL,SF	9,00
4	Chili Chicken gedämpfter Basmati Reis GL,SJ,SE,WE	10,50
5	SALAT: Insalata Caprese mit Rucola und Oliven (VEG) MI,SF,SO	9,40
6	(warme) Nussnudeln mit Apfelmus GL,EI,MI,SC	3,50
7	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	3,30

8 Extra Gebäck BIO Vitalspitz
GL,SJ,SE

1,60

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken