











Montag 27.03.23

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|-------|
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1 | Klare Rindsuppe mit Käseschöberl GL,EI,MI,SL | | | | | | | 4,10 |
| 2 | VEGAN: Orientalischer Reis mit Zucchini Curry SJ,SL,SF | | | | | | | 7,90 |
| 3 | Tortelli mit Erbsen und Minze Ofengetrocknete Coctailtomaten GL,EI,MI,SL,SO | | | | | | | 9,00 |
| 4 | Hühnerbrust natur gebraten mit mediterranem Gemüse GL,MI,SF,SO | | | | | | | 10,50 |
| 5 | Steirischer Wurstsalat mit Käferbohnen EI,SF | | | | | | | 9,40 |
| 6 | (kalte) hausgemachte Schokomousse- Schnitte GL,EI,SJ,MI | | | | | | | 3,50 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat SF,SO | | | | | | | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE | | | | | | | 1,60 |

Dienstag 28.03.23

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|-------|
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1 | Bärlauch-Creme-Suppe mit Croutons MI,SL,SO | | | | | | | 4,10 |
| 2 | Pappardelle mit Limetten, Oliven, Tomaten und Grana (VEG) GL,EI,MI,SL,SO | | | | | | | 7,90 |
| 3 | Spaghetti Bolognese GL,EI,MI,SL | | | | | | | 9,00 |
| 4 | Züricher Geschnetzeltes mit Rösti und Gemüsevariation MI,SL,SO | | | | | | | 10,50 |
| 5 | VEGAN: Hummus-Teller mit Falafel, Gurken und Oliven GL,SE | | | | | | | 9,40 |
| 6 | Eierlikörtörtchen Erdbeere GL,EI,MI | | | | | | | 3,50 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat EI,SF | | | | | | | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE | | | | | | | 1,60 |

Mittwoch 29.03.23

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|------|
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1 | Miso Suppe mit Gemüse und Tofu GL,FI,SJ,SL,SE | | | | | | | 4,10 |
| 2 | VEGAN: Im Wok gebratene Nudeln mit asiatischem Gemüse in Soja-Chilli Sauce GL,SJ,SL,SE | | | | | | | 7,90 |
| 3 | Gemüsespätzle mit Speck und Käse GL,EI,MI,SL | | | | | | | 9,00 |

| | | |
|----------|--|-------|
| 4 | Gebackenes Hühnerschnitzel mit Reis und Gurkenrahmsalat GL,EI,MI,SL,SF | 10,50 |
| 5 | SALAT: Griech.Bauernsalat mit Tomaten, Paprika und würzigem Schafkäse (VEG) MI,SO | 9,40 |
| 6 | (warmer) Scheiterhaufen mit Apfelkompott GL,EI,MI,SO,LU | 3,50 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL | 1,60 |

Donnerstag 30.03.23

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Kartoffel-Cremesuppe mit knusprigen Speckwürfeln MI,SL | | | | | | 4,10 |
| 2 | Bärlauchrisotto (VEG) mit Grana EI,MI,SC,SL,SO | | | | | | 7,90 |
| 3 | Eingebrannte Fisolen mit Knacker und Salzkartoffeln GL,MI,SL | | | | | | 9,00 |
| 4 | Gegrillter Zander auf Ratatouille mit Rosmarin-BIOkartoffeln FI,MI,SL | | | | | | 12,50 |
| 5 | VEGAN: Süßkartoffelsalat Spinat Apfel Amaranth SJ,SC,SF | | | | | | 9,40 |
| 6 | (kaltes) Weißes Moccamousse mit Mandel-Brownie GL,EI,SJ,MI,SC | | | | | | 3,50 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat SF | | | | | | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE | | | | | | 1,60 |

Freitag 31.03.23

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Klare Rindsuppe mit Schinkenockerl GL,EI,MI,SL | | | | | | 4,10 |
| 2 | Rahmlinsen mit Semmelknödel (VEG) GL,EI,MI,SL,SF,SO | | | | | | 7,90 |
| 3 | Gemüselasagne mit mediterranen Kräutern (VEG) GL,MI,SL | | | | | | 9,00 |
| 4 | Schweinsmedaillons mit gebratenem Mais und Lauchgratin GL,EI,MI,SL,SO | | | | | | 10,50 |
| 5 | SALAT: Knackiger Blattsalat mit Räucherlachs und Cream Cheese FI,MI,SF,SO | | | | | | 9,90 |
| 6 | (warmer) Mohnflan mit Zwetschkensauce (mit Powidlkern) GL,EI,SJ,MI | | | | | | 3,50 |
| 7 | Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL | | | | | | 3,30 |
| 8 | Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE | | | | | | 1,60 |

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken