

Montag 5.06.23

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Curry Suppe "Cape Malay" scharfe Currycremesuppe mit Kokosmilch						4,10
	SL						
2	VEGAN: Penne Arabiata mit spicy Tomatensauce						7,90
	GL,SL						
3	Spargelravioli mit Tomaten, frischen Kerbel und Grana (VEG)						9,00
	GL,EI,MI,SL,SO						
4	Natarschnitzel vom Schwein mit Erbsenreis						10,50
	GL,MI,SL,SO						
5	SALAT: mit knusprigen Hühner- streifen						9,90
	GL,EI,SJ,MI,SL						
6	(kalte) Schwarzwälder-Kirsch-Roulade						3,50
	GL,EI,SJ,MI,SC,SO						
7	Gartenfrischer Tagessalat						3,30
	SF,SO						
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz						1,60
	GL,SJ,SE						

Dienstag 6.06.23

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Tiroler Gerstlsuppe						4,10
	GL,SL						
2	Überbackene Rahm Schinkenfleckerl						7,90
	GL,MI,SL						
3	Sizilianische Caponata Zitronen-Risoni						9,00
	GL,SL,SO						
4	Gschnetzeltes v. Huhn m. Spargel- Champignon-Ragout und Petersil-BIO-kartoffeln						12,50
	GL,MI,SL,SO						
5	Burrata mit Süßkartoffelmousse, sautierte Pilze und Zucchini (VEG)						9,90
	MI,SC,SF,SO						
6	(warmer) Topfen-Grießschmarren mit Hollerröster						3,50
	GL,EI,MI,SO,LU						
7	Gartenfrischer Tagessalat						3,30
	EI,SF						
8	Extra Gebäck BIO-Roggi						1,60
	GL,SJ,SE						

Mittwoch 7.06.23

							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Spargelcremesuppe						4,10
	GL,MI						
2	Zucchini-Spaghetti mit gebratenem Rucola Tofu (VEG)						7,90
	GL,EI,SJ,MI,SL,SO						

Speiseplan

5.06.23 - 9.06.23

3	Gebackener Camenbert mit Petersil- kartoffel und Preiselbeeren (VEG) GL,EI,MI	9,40
4	Lasagne al Forno GL,MI,SL	10,50
5	VEGAN: Nudelsalat mit gegrilltem Gemüse und Basilikum GL,SO	9,90
6	Revani Türkischer Joghurt-Grießkuchen GL,EI,MI,LU	3,50
7	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	3,30
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,60

Freitag 9.06.23



1	Fenchelcremesuppe mit Lachsnockerl GL,FI,MI,SL,SO	4,10
2	Germknödel (Powidl) mit Vanillesauce GL,EI,MI	7,90
3	Erdäpfel-Pilzstrudel auf Kräutersauce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	9,00
4	Gebratenes Zitronenhuhn auf orientalischem Gemüse-Cous-Cous GL,KR,SJ,MI,SL,SF,SO	10,50
5	SALAT: Ziegenkäse und knuspriger Speck auf Blattsalaten m. Balsamicodressing GL,SJ,MI,SF,SO	9,90
6	(kalte) Somlauer Nockerl GL,EI,SJ,MI,SC	3,50
7	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	3,30
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	1,60

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken