

## Montag 18.09.23



<b>1</b>	Tomatencremesuppe mit Basilikumpesto EI,MI,SL	4,10
<b>2</b>	VEGAN Zucchini Gemüse in gelber Paprika-Rosmarin-Sauce mit Reis GL,SJ,SL,SO	7,90
<b>3</b>	Spaghetti alla Siciliana mit Tomaten, Knoblauch, Kapern, Oliven (VEG) GL,EI,MI	9,00
<b>4</b>	Pappardelle in Limonen-Basilikum-Rahm mit gegrillter Hühnerbrust GL,EI,MI,SL,SO	10,50
<b>5</b>	SALAT: Insalata di Prosciutto mit Tomaten, Kapern, Oliven und Grana EI,MI,SF,SO	9,40
<b>6</b>	(warmer) Birnen-Mandelstrudel mit Nougatsauce GL,EI,SJ,MI,SC	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat SF,SO	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	1,60
<b>9</b>	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,50

## Dienstag 19.09.23



<b>1</b>	Eintropfssuppe mit Karotten GL,EI,SL	4,10
<b>2</b>	Penne mit Rucola, getrockneten Tomaten und einem Schuss Balsamico (VEG) GL,MI,SO	7,90
<b>3</b>	VEGAN: Gnocchi mit Toskanischer Linsenbolognese GL,SL,SF	9,40
<b>4</b>	Schweinsmedaillons in Kümmelsauce mit Reis und Gemüse GL,MI,SL,SO	10,50
<b>5</b>	SALAT: Rahmgurkensalat mit gebackenem Putenschnitzel GL,EI,MI,SF	9,90
<b>6</b>	(kaltes) Mohn-Powidl Tiramisu GL,EI,MI,SC	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat EI,SF	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	1,60
<b>9</b>	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,50

## Mittwoch 20.09.23



<b>1</b>	Grießsuppe mit Knoblauchcroutons GL,SJ,MI,SL	4,10
----------	---	------

# Speiseplan

**18.09.23 - 22.09.23**

<b>2</b>	Spinatspätzle in Gorgonzolasauce mit sautierten Paprikastreifen (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	7,90
<b>3</b>	Hortobager Fleischpalatschinken auf Paprikarahm GL,EI,MI,SL	9,00
<b>4</b>	Picatta von der Landhuhnbrust auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti mit Parmesan GL,EI,MI	10,50
<b>5</b>	VEGAN: Gurken-Tomatensalat Falafel   Tahini-Dip GL,SE	9,90
<b>6</b>	(warme) Überbackene Topfenpalatschinken mit Rum-Rosinen GL,EI,MI	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat EI,MI,SF	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	1,60
<b>9</b>	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,50

## Donnerstag 21.09.23



<b>1</b>	Klare Rindsuppe mit Tiroler Kaspress-Knödel GL,EI,MI,SL	4,10
<b>2</b>	VEGAN: Pasta mit Kräutern und grünem Gemüse GL,SL	7,90
<b>3</b>	Tortelli mit Büffelmozzarella und Tomaten-Obersauce (VEG) GL,EI,MI,SL	9,00
<b>4</b>	Beef Stroganof; Rindsgeschnetzeltes in pikanter Champignon-Sauerrahmsauce GL,MI,SL,SF,SO	15,90
<b>5</b>	SALAT: American BBQ-Salad EI,MI,SL,SF	9,90
<b>6</b>	(kaltes) Beerenragout mit Vanille Creme fraiche MI,SC,SO	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat SF	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	1,60
<b>9</b>	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,50

## Freitag 22.09.23



<b>1</b>	Karotten-Ingwer-Cremesuppe mit Zimtroutons GL,SJ,MI,SL,SF	4,10
<b>2</b>	Tagliatelle "Rustica" Bandnudeln in einer deftigen Speck-Champignon Sauce GL,MI,SL,SO	7,90
<b>3</b>	Broccoli-Karfiol-Gratin (VEG) GL,MI,SL	9,00
<b>4</b>	Toskanisches Hühnerragout mit Rosmaringnocchi GL,SL,SO	10,50
<b>5</b>	SALAT: Mediterrané mit gegr. Gemüse, Tomaten, Rucola u. Grana (VEG) MI,SF,SO	9,40

# Speiseplan

**18.09.23 - 22.09.23**

<b>6</b>	(warme) Zwetschenknödel mit kalter Joghurtcreme GL,MI,SC	3,50
<b>7</b>	Gartenfrischer Tagessalat GL,SJ,MI,SL	3,30
<b>8</b>	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	1,60
<b>9</b>	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,50

Allergene Bezeichnungen: GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken