

Montag 13.04.26

1	Tom Ka Gai; Hühner-Kokossuppe mit Chili, Zitronengras, Ingwer u. Koriander FI,SJ,SL	4,30
2	Spaghetti in Räucherlachs-Gemüse- Sauce GL,FI,MI,SL,SO	8,90
3	Rahmlinsen mit Semmelknödel (VEG) GL,EI,MI,SL,SF,SO	9,90
4	Gebratene Putenbrust Dijonsenf-Sauce Champignons Lauchreis GL,MI,SL,SF,SO	13,20
5	Detox Bowl VEGAN Avocado Käferbohnen Stangensellerie Quinoa SC,SL	9,90
6	(warm) Heidelbeer Cobbler Vanillesauce GL,EI,MI,SC,LU	3,90
7	Topfengolatsche GL,EI,MI	3,90
8	Zimt-Haselnuss-Schnecke GL,EI,SJ,MI,SC	4,10
9	Käferbohnen-Erdäpfel-Salat WEB SF	3,90
10	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	2,50
11	VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille GL,SJ	10,40
12	BIO Dinkelseel Tomate/Mozzarella GL,MI	6,50
13	Sport-Snack Gouda Tomate Ei GL,EI,SJ,MI,SE	5,90
14	Gourmetcroissant Beinschinken Gouda Ei Gurke Radieschen GL,EI,MI,SL	6,90
15	Käse-Kürbisweckerl Ei Eiaufstrich GL,EI,MI,SF	5,90
16	Vitalsnack Putenschinken Gouda Gurke Radieschen GL,SJ	5,40

Dienstag 14.04.26

1	Klare Rindsuppe mit Schinkenockerl GL,EI,MI,SL	4,30
2	VEGAN: Quinoa Strudel mit geräucherter Paprikasauce GL,SJ,SL,SF,SO	8,90
3	Rigatoni in Rosmarin Sauce mit gegrillter Hühnerbrust GL,EI,MI,SL,SO	9,90
4	Schweins-Cordon-Bleu mit Petersil- kartoffeln und Preiselbeeren GL,EI,MI	13,20
5	FÜR DEN LEICHTEN LUNCH: Hüttenkäse Salat Gurken Tomaten Karotten MI,SF,SO	9,90

6	Mandelnockerl mit marinierten Weichseln GL,EI,MI,SC,SO	3,90
7	Topfengolatsche GL,EI,MI	3,90
8	Zimt-Haselnuss-Schnecke GL,EI,SJ,MI,SC	4,10
9	Käferbohnen-Erdäpfel-Salat WEB SF	3,90
10	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	2,50
11	VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille GL,SJ	10,40
12	BIO Dinkelseel Tomate/Mozzarella GL,MI	6,50
13	Sport-Snack Gouda Tomate Ei GL,EI,SJ,MI,SE	5,90
14	Gourmetcroissant Beinschinken Gouda Ei Gurke Radieschen GL,EI,MI,SL	6,90
15	Käse-Kürbisweckerl Ei Eiaufstrich GL,EI,MI,SF	5,90
16	Vitalsnack Putenschinken Gouda Gurke Radieschen GL,SJ	5,40

Mittwoch 15.04.26

1	Rote Rüben Ingwer Suppe SL	4,30
2	Penne Carbonara klassisch mit knusprigem Speck in Obersauce GL,EI,MI,SL	8,90
3	Kräuterrisotto mit Erbsen (VEG) MI,SL,SO	9,90
4	Picatta von der Landhuhnbrust auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti mit Parmesan GL,EI,MI,SC	13,20
5	Griech.Bauernsalat mit Tomaten, Paprika und würzigem Schafkäse (VEG) MI,SO	9,90
6	Grießschmarren mit Vanilleweichseln GL,EI,MI,SC,SO	3,90
7	Topfengolatsche GL,EI,MI	3,90
8	Zimt-Haselnuss-Schnecke GL,EI,SJ,MI,SC	4,10
9	Käferbohnen-Erdäpfel-Salat WEB SF	3,90
10	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	2,50
11	VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille GL,SJ	10,40
12	BIO Dinkelseel Tomate/Mozzarella GL,MI	6,50
13	Sport-Snack Gouda Tomate Ei GL,EI,SJ,MI,SE	5,90

Speiseplan**13.04.26 - 17.04.26**

14	Gourmetcroissant Beinschinken Gouda Ei Gurke Radieschen GL,EI,MI,SL	6,90
15	Käse-Kürbisweckerl Ei Eiaufstrich GL,EI,MI,SF	5,90
16	Vitalsnack Putenschinken Gouda Gurke Radieschen GL,SJ	5,40

Donnerstag 16.04.26

1	Eintropfsuppe GL,EI,SL	4,30
2	Spinatspätzle in Gorgonzolasauce mit sautierten Paprikastreifen (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	8,90
3	Gebratener Leberkäse Petersilerdäpfel Spiegelei Senf EI,MI,SF	9,90
4	Green Chicken Curry in scharfer Kokos-Chili Sauce FI,SC,SL	13,20
5	Rote Rüben-Linsen-Salat Kürbis Falafel GL,SJ,SL,SF,SO	9,90
6	(kaltes) Beerenragout mit Vanille Creme fraiche MI,SC,SO	3,90
7	Topfengolatsche GL,EI,MI	3,90
8	Zimt-Haselnuss-Schnecke GL,EI,SJ,MI,SC	4,10
9	Käferbohnen-Erdäpfel-Salat WEB SF	3,90
10	Extra Gebäck Dinkelseeale GL,SJ,SE	2,50
11	VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille GL,SJ	10,40
12	BIO Dinkelseel Tomate/Mozzarella GL,MI	6,50
13	Sport-Snack Gouda Tomate Ei GL,EI,SJ,MI,SE	5,90
14	Gourmetcroissant Beinschinken Gouda Ei Gurke Radieschen GL,EI,MI,SL	6,90
15	Käse-Kürbisweckerl Ei Eiaufstrich GL,EI,MI,SF	5,90
16	Vitalsnack Putenschinken Gouda Gurke Radieschen GL,SJ	5,40

Freitag 17.04.26

1	Fenchelcremesuppe mit Lachsnockerl FI,MI,SL,SO	4,30
2	Cremiges Gemüse-Erdäpfel Gratin mit Parmesan überbacken (VEG) EI,MI,SL	8,90

Speiseplan

13.04.26 - 17.04.26

3	VEGAN: Grünes Gemüse Curry mit gebackenem Sushi Reis GL,ER,SJ,SC	9,90
4	Gegrillter Zander Rahmwirsing Bratartoffeln FI,SJ,MI,SF,SO	14,90
5	Cremiger Hühnersalat in Curry Creme fraiche mit Ananas EI,SJ,MI,SF	9,90
6	Topfenockerl mit Marillenröster GL,EI,MI,SC,SO	3,90
7	Topfengolatsche GL,EI,MI	3,90
8	Zimt-Haselnuss-Schnecke GL,EI,SJ,MI,SC	4,10
9	Käferbohnen-Erdäpfel-Salat WEB SF	3,90
10	Extra Gebäck FR Laugenstangerl GL	2,50
11	VEGAN: Linsen-Gemüseravioli mit Ratatouille GL,SJ	10,40
12	BIO Dinkelseel Tomate/Mozzarella GL,MI	6,50
13	Sport-Snack Gouda Tomate Ei GL,EI,SJ,MI,SE	5,90
14	Gourmetcroissant Beinschinken Gouda Ei Gurke Radieschen GL,EI,MI,SL	6,90
15	Käse-Kürbisweckerl Ei Eiaufstrich GL,EI,MI,SF	5,90
16	Vitalsnack Putenschinken Gouda Gurke Radieschen GL,SJ	5,40

Allergene Bezeichnungen: GL=glutenhaltiges Getreide, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch oder Laktose, SC=Schalenfrüchte, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)